

# Stage d'été des Corsaires

Nantes Atlantique Hockey Glace

Cet été, mets-toi à l'heure Tchèque et viens vivre  
une semaine 100% hockey !

350€ en ½ pension (300€ pour le second inscrit d'une même fratrie)

+50€ en pension complète



14 au 19  
juillet 2014

## STAGE FRANCO-TCHÈQUE

### Viktor LUKAS

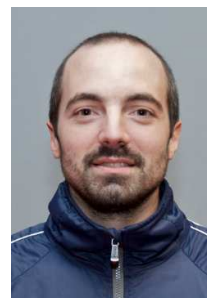
Entraîneur général mineur à KLH  
Vajgar Jindřichův Hradec, et  
à HC KOBRA Praha  
Diplômé UK FTVS



Cultiver l'envie de progresser tout en entretenant le plaisir de jouer, voilà ce que propose la troisième édition de stage d'été du NAHG.

### Préparé et encadré par le duo Sylvain Roy & Viktor Lukas

Dans le cadre de la coopération initiée cette année entre leurs clubs respectifs, Sylvain ROY entraîneur du hockey mineur de Nantes et son homologue Viktor LUKAS de Prague, ont souhaité préparer conjointement ce camp d'été afin d'initier les stagiaires français aux techniques et exigences de l'Europe de l'Est. Ils seront assistés par une équipe d'entraîneurs, coaches et joueurs diplômés d'état.



Sylvain ROY  
B.E.E.S.  
Entraîneur Général  
Hockey Mineur à Nantes

Ce camp d'entraînement est ouvert aux joueurs nés en 2006 et avant. Il sera l'occasion pour les stagiaires de profiter des vacances pour développer leur dextérité et leurs aptitudes physiques dans un climat convivial et ludique.

### PROGRAMME QUOTIDIEN

- ★ 2 heures de glace/jour (patinage et tactique).
- ★ Entraînement hors glace (conditionnement physique, théorie, séance vidéo).
- ★ Activités variées et ludiques.
- ★ Match à mi-semaine et en fin de stage.

### SPECIFIQUE GARDIENS

- ★ Déplacements, vision et anticipation du jeu, répétition des gestes techniques et des différents arrêts.
- ★ Préparation spécifique hors glace (réflexe, coordination, équilibre, étirements...).
- ★ Match à mi-semaine et en fin de stage.



Rémi PERONNARD  
Joueur D1  
Corsaires de Nantes



Nathan BERNIER  
Joueur D1  
Corsaires de Nantes



Alexandre DEMERS  
Joueur D1  
Corsaires de Nantes



Louis BOUCHERIT  
Joueur D1  
Corsaires de Nantes



Pierre-Antoine SIMONNEAU  
Joueur Magnus  
Villard de Lans



Alexis LEVEQUE  
Entraîneur Gardiens  
Cholet/Angers